



野球部の大会ではチアリーダーとして絶賛応援!



野球部の大会ではチアリーダーとして絶賛応援! 映画・ドラマが火付け役となり、小学生から社会人まで一大ブームになっているチアリーディングやチアダンス。どちらもスポーツイベントの応援活動から派生した団体競技ですが、組体操のようなアクロバティックな演技を披露するチアリーディングに対し、チアダンスはジャズダンス・ヒップホップダンスとポンポンを使った統一性のある動きを組み合わせたパフォーマンスが特徴。その全国大会に連続出場してきたチームが、福島県立光南高校の応援団チアリーダー部レッドフェニックスです。

「応援する」「元気づける」という意味を持つチアの核心は、誰かを笑顔で応援し、元気づけ、思いやりをもって、前向きに周りに貢献する気持ちにあると思います。そのため、レッドフェニックスは部活動の応援や競技大会以外で地域の中に飛び出し、チアスピリットを発揮する場面を大切にしてきました。「主に町内の活動ですが、やぶき夏祭りや秋のやぶきフロンティア祭りでチアダンスを披露していますし、福祉施設の皆さんに呼んでいただくこともあります。お声がかかるとみんな嬉しいみたい。目をキラキラさせてイキイキとパフォーマンスし、高齢者の方と嬉々として接する様子を見るたびに、「これがチアの本質だなと思います」。

私たちのチームは先輩、後輩関係なく、なんでも言い合える関係です。お互いを高め合い、一丸となって目標に向かって取り組んでいけるチームです。大会でも日頃お世話になっている先生や、コーチ、保護者の皆さんに感謝を返せるように演技をしています。そして今年もJCDAの大会に出場し、紫リボン(金賞)を獲得することが目標です。練習などは厳しいイメージを持たれがちですが、楽しく活動できるチームです。興味のある方は是非私たちと一緒に「チア」しませんか?!



福祉施設の利用者さんと



今年も全国大会出場が目標!



ジャンプやターンテクも年々レベルアップ!



副キャプテン 瀧浪心音さん キャプテン 田村凜さん



クリスマス会でも演技披露!町の皆さんに笑顔と元気を届けます!



光南高校応援団チアリーダー部

レッドフェニックス

元気いっぱいの笑顔、華やかなフォーメーション、キレイのあるジャンプ・ターンで観客をトリコにする光南高校応援団チアリーダー部。創部から20年、全国大会のステージにチャレンジしつづける高校生チアガールに密着!



自分を表現しチームで支えあうチアダンスに夢中! 映画・ドラマが火付け役となり、小学生から社会人まで一大ブームになっているチアリーディングやチアダンス。どちらもスポーツイベントの応援活動から派生した団体競技ですが、組体操のようなアクロバティックな演技を披露するチアリーディングに対し、チアダンスはジャズダンス・ヒップホップダンスとポンポンを使った統一性のある動きを組み合わせたパフォーマンスが特徴。その全国大会に連続出場してきたチームが、福島県立光南高校の応援団チアリーダー部レッドフェニックスです。

自分を表現しチームで支えあうチアダンスに夢中!



レッドフェニックス出場決定!!
春のパフォーマンスデー
3/22 in イオンタウン須賀川
11:00-15:00

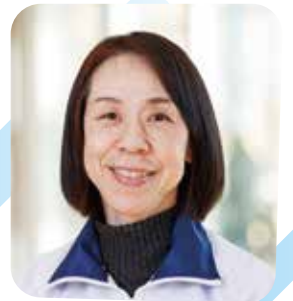
よさこい演舞(5団体)や吹奏楽演奏、光南高校レッドフェニックス・キッズダンスなど、スペシャルなパフォーマンスイベントです。キッチンカーも多数出店!軒下マルシェも同時開催!お楽しみに!

みんな 観に来て!



女子も男子也大歓迎!

競い合いだけでなく、チアは表現力や集中力、チームワーク、人間力を育むスポーツ。レッドフェニックスの部員は素直で、何にでも臆さずチャレンジするマインドが魅力です。新年度は30名を超えていたコロナ禍前のチームの活気を呼び戻したい!中学生の皆さん、入部を待っています!女子はもちろん、男子也大歓迎です!



光南高校応援団チアリーダー部 顧問 総務部副主任 横田日夏先生



平日約2時間、休日4時間をかけてストレッチ、筋トレ、バレエ、振りの練習にみっちり取り組みます