

### 若手力士に聞きました! 放駒部屋の1日

**7:00 起床** 土俵の準備は新弟子の大事な仕事です

**8:00 朝稽古** 関取を夢見てハードな稽古に取り組みます

**9:00 関取の稽古** 関取の稽古からたくさんを学びます

**10:00 稽古終了** 新弟子は掃除やちゃんこの用意に大忙し!

**10:30 昼ちゃんこ** 親方や関取衆から順番にいただきます

**13:00 休憩・昼寝** 体づくりのために休養は不可欠!

**16:00 掃除・ちゃんこ準備** 若い力士は掃除などの雑用ほか当番でちゃんこを作ります

**18:00 ちゃんこ** 相撲部屋の食事は基本昼と夜の2食です

**19:30 自由時間** 力士たちが思い思いに過ごす時間でトレーニングで鍛える力士も

**23:00 消灯・就寝** 明日の稽古に備えて就寝です

松蘭さん▶

### 放駒親方インタビュー

#### 地元泉崎との縁を、これからも。

泉崎村はお父様の故郷。印象は豊かに広がる、のどかで美しい自然。応援してくださる地元があることは、現役時代、とても心強かったそうです。今後は「泉崎村のイベントなどにも機会があればぜひ参加したいので、何かあれば声をかけてほしい」と話します。また、泉崎村はもちろんな、地元エリヤから力士を輩出できれば、と育成にも期待を込めます。

「中学卒業以上で身体の大きな方や力士を志したい方(身長167センチ以上、体重67キロ以上)がいればぜひご紹介ください。出向いてお話を伺います。また、部屋の力士たちにも興味を持っていただければうれしく思います。今後とも応援をよろしく願っています」。

あらた 放駒 新 親方



### 力士から指導者へ

現役時代、関脇玉乃島として相撲界で活躍した放駒親方。最も思い出に残る取組は、新十両の初日、北桜との一番と振り返ります。幕下時代、「左の押っつけ」が重要と指導を受け、徹底して稽古し土台を作り、自分の形で勝利に。「転機となった一番」と話します。その後も気迫の相撲で観客を沸かせ、敢闘賞を5回、技能賞を1回受賞。二〇一一年十一月場所引退後は、年寄・西岩として親方業をスタート。その後放駒と名跡を変え、二〇二二年四月、足立区に放駒部屋を開設。健康管理のため170キロ近くあった体重を95キロに減量し、青年親方として部屋の力士の指導や日本相撲協会の仕事に奔走しています。

### 改めて知る相撲の魅力

先代(元大関若嶋津・二所ノ関親方)定年の際、「若手力士を自分の手で育ててみたい」と想いを伝え、継承という形で放駒部屋を設立。建物の老朽化などから新しく部屋を置く場所を探さず、親方の奥様が第一印象で気に入ったのが、美しい街並みが広がる足立区六町でした。

部屋ができて一年。目標はレベルの高い稽古に取り組み、お客様を呼べるスター力士を育てること。「それが協会への恩返しにつながる」と意気込みます。

協会では審判部に所属、勝ち負けの矢面に立ち判断する難しさがあり、神経を使う仕事ですが、力士たちの真剣勝負を目の当たりにできる素晴らしい仕事です。部屋では経営全般に加え新弟子のスカウトなど仕事は多岐に渡りますが、日々成長する弟子の姿に期待と喜びを感じるそうです。「重責だが、やりがいもある」。

大阪場所では稽古を公開。見学に訪れた人はのべ3500人にのぼりました。「稽古を見て元気をもらった」という声がたくさん寄せられ、改めて相撲の持つ、勇気や感動を与える力を再認識したそうです。

### 関取のお三人に、夏場所に向けた意気込みを伺いました!

**前頭八枚目 一山本** (北海道出身)  
二桁(十勝)勝てるように頑張ります!! 自分の「前」に出る相撲を見てください!

**十両七枚目 島津海** (鹿児島県出身)  
新入幕に向けて必ず勝ち越したいです! 会場を沸かせるような相撲を取るので、応援よろしくお願いします!

### 本日のちゃんこレポート

力士たちが稽古のあと必ず食べる「ちゃんこ」。屈強な体作りに欠かせません。豊富なレパートリーの中で、取材時の勝負鍋は?

今日はチゲちゃんこ鍋です。キムチに豚肉、白菜、人参、玉ねぎを入れ、コチュジャンで辛味を出しています。

若山中さん▶

### 放駒部屋の力士をご紹介!

番付外	前頭八枚目	十両七枚目	三役目十六枚目	序二段二十六枚目	序二段四十八枚目	序二段八十四枚目	序ノ口四枚目	番付外
沖繩県出身 18歳	一山本	島津海	若錦翔	松蘭	若山中	若一輝	中石	島袋
	北海道出身 29歳	鹿児島県出身 26歳	北海道出身 26歳	愛知県出身 19歳	福岡県出身 27歳	福岡県出身 24歳	愛知県出身 24歳	

※三月場所時点の地位

### 放駒部屋

東京都足立区六町1丁目1-11  
TEL 070-8532-7559  
【放駒部屋公式サイト】  
<https://sites.google.com/view/hanaregomabeya/>

いよいよ夏場所。力士たちの熱い戦いが始まります!

### 大相撲五月場所

5月14日(日)〜28日(日) 東京・両国国技館

まもなく開催!

# 泉崎村出身 放駒親方が興した 新生 放駒部屋

