

### 任意団体のんびりキッチン



一緒に活動してくれる仲間を大募集! お問合せはコチラのLINEQRコードから、または「のんびりキッチンFacebook」よりご連絡お待ちしております!



広々した牧場で3密を避けのびのび野外ランチタイム!



とうもろこし巨大迷路で探検へGO!



▲スタッフの皆さん

### 「こども食堂」って?

3000か所以上といわれる「こども食堂」。もともとは「親子でも、子どもだけでも、一人で来てもいい場所」がはじまり。須賀川市・鏡石町で活動する「こども食堂」も、だれでも参加でき、みんなで食べる時間を大切にしています。



▲岩瀬農業高校の生徒と多肉植物の寄せ植えにチャレンジ



メンバー募集中! いっしょに頑張りましょう!



任意団体のんびりキッチン 木村潤子さん

佐伯薫さん

一人で食べるごはんよりみんなで食べる方が絶対おいしい!

# 一緒においしくごはんを食べよう

### 非営利団体 kokoyori



問い合わせ・詳細はフェイスブックから 活動拠点「kokoyori house」。一回の食事は、子どもは0円、大人300円。父子や大人が一人で参加する時も!



▲[自分がされて嫌なことは人にしない 言わない]がわりらのルール。おなじみさんも、初めての子もみんな仲良く食卓を囲みます



つくろう たべよう たのしもう

▲[tetteでわりら]。楽しくおしゃべりして、いっぱいおかわりました!



しょうずにできるかな?

▲紙工作や手遊び、折り紙etc...みんな、夢中です!



作って 食べよう

▲恒例のBBQやいもほり体験



みんなで笑って リラックス! 気軽に遊びにきてね

非営利団体kokoyori 熊田ひろみさん



笑ってリラックスする時間を みんなで

非営利団体 kokoyori

「みんなでリラックスしてご飯を食べ、笑顔になれる場」をめざす「わりら」。4年前から「みんなの食堂 わりら」放課後わりら「tetteでわりら」など、開催する場所や時間にあわせて活動してきました。 kokoyori 代表の熊田さんは、須賀川市役所隣にある写真スタジオのオーナー。放課後になるとスタジオへやって来て遊んでいく近所の子も達を見て、仲間とともに「こども食堂をはじめました。一人で過す子が多いから、という理由も確かにあります。が、「もっと、ゆる〜く楽しもう」と思っています。

「地域の子どもは、地域で育てるといいですが、大人だって、誰かと出会いたくてもできないほど忙しい。でも、「わりら」なら食事に行くという動機があります。食は人を笑顔にするし、みんな一緒ならずっとおいしい。目に見える部分では居場所作りですが、みんなが過す時間を作る活動が「わりら」なんです。」

### ◆続けることが何より大事!

「わりら」は、野菜を提供してくれる農家さんや自宅で作った食べきれない食品を差し入れてくれる人など、地元の人に支えられてきました。しかし、いまはコロナ禍の影響で、集って食べることができなくなりました。それでも、これまで育てた「わりら」を途切れさせないよう畑で野菜を育てたり、ミニ緑日を催したりと工夫しながら活動を継続中。第4土曜以外の開催は不定期ですが、随時SNSで情報を発信しています。

人と人がつながって 孤立のないまちに

任意団体のんびりキッチン

「のんびりキッチン」は、木村さんと佐伯さんの出会いから始まりました。木村さんは「(今なら)どんな夢でも叶う子供たちの無限の可能性を伸ばしてあげたい、子育てに奮闘するお母さん方の力になりたい」という思いから、町外出身の佐伯さんは「親戚や知り合いが居ない場所での子育てで孤独を感じた自身の経験」から、地元のためにできることを探し、「こども食堂」に辿り着きました。

鏡石初の「こども食堂」は、2019年10月。想定外のことでしたが、台風19号による豪雨被害を受けた町内のある区長さんから「復興イベント」として開催を受け入れてもらいました。しかし、今年2月に2回目を開催して以降、コロナ禍により活動は自粛。ようやく半年後の8月5日、岩瀬牧場での再開となりました。

### ◆地域コミュニティの再生をめざして

3回目のこの日、夏休み中の子ども達を笑顔で迎えたおふたり。この活動を通して、地元で暮らす人が支え合い、絆を深めることのできる地域コミュニティの再生をめざしたいといっています。「そのためには、活動に参加してくれる方を増やしたいんです。年齢も経験も関係なく、鏡石のみんなで鏡石だからできるアイデアを持ち寄って活動できれば、高齢の方も女性も子ども達も孤立することなく笑顔でいられる、みんなにいい地域になると思います」。のんびりキッチン「の今後の活動スケジュールは、目下年4回。ボランティア参加も大歓迎です。」